

Klaar voor zijn missie De buddyhond PTSS

Het beroep van geüniformeerden is risicovol. Militairen, politieagenten, ambulancemedewerkers en brandweerlieden kunnen in heftige situaties psychische schade oplopen. De onzichtbare maar diepe wond van een posttraumatische stressstoornis (PTSS) laat zich moeilijk helen. Een speciaal opgeleide buddyhond PTSS kan helpen.

Angstaanvallen, verlamrende onzekerheid, nachtmerries, slapeloosheid en sociaal isolement kunnen mensen met PTSS parten spelen. Therapeutische behandelingen en medicijnen kunnen de klachten verminderen. Voor een aantal mensen kan een buddyhond PTSS een flinke steun zijn in het dagelijks leven. Een buddyhond is een maatje dat er onvoorwaardelijk is voor zijn baas. Zijn aanwezigheid zorgt voor vermindering van somberheid en depressie, waardoor het medicijngebruik vaak terugschroefd kan worden. De buddyhond structureert de dag door de benodigde verzorging en is vaak aanleiding voor sociale contacten. Die kunnen de baas uit zijn isolement halen.

Wat kan een buddyhond doen voor iemand met PTSS?

- Zijn baas wakker maken bij nachtmerries.
- Afleiding bieden bij herbeleving door aandacht te vragen.
- Persoonlijke ruimte handhaven door een buffer te vormen tussen baas en anderen.
- Zijn baas wegleiden uit drukke en/of stressvolle situaties door de dichtstbijzijnde uitgang te zoeken.

Voor wie?

Een geleidehond lijkt voor iedereen met een posttraumatische stressstoornis het perfecte hulpmiddel. Om een zorgvuldig getrainde hond goed tot zijn recht te laten komen, hanteert KNGF Geleidehonden deze voorwaarden:

- (Oud-)geüniformeerden die door hun werkzaamheden ernstige psychische klachten ondervinden, kunnen een buddyhond aanvragen.
- De diagnose PTSS is medisch vastgesteld.
- De hond moet een toegevoegde waarde hebben op de hanteerbaarheid van PTSS: zoals helpen bij terugbrengen van structuur en sociaal weer actiever worden.
- U bent bereid om ter voorbereiding onze workshop buddyhond PTSS te volgen. Tijdens deze workshop krijgen deelnemers kennis en vaardigheden aangereikt om een eigen hond te trainen als helpende buddy (zie geleidehond.nl/buddyhondworkshop). >

‘Een maatje dat er onvoorwaardelijk is voor zijn baas’



Voormalig agent Justin met buddyhond Remi

'Remi's aanwezigheid houdt me kalm'

Ik had al vijf jaar last van verschillende klachten door de PTSS. Met de komst van Remi zijn ze afgenomen. Zijn aanwezigheid houdt me kalm. Als ik nerveus word en bijvoorbeeld onbewust ga zitten krabben, tikt hij me aan en aai ik hem in plaats van dat ik mezelf openkrab.'

Waarom een KNGF Geleidehond?

Als oudste geleidehondenschool van Nederland is KNGF Geleidehonden zeer ervaren in het opleiden en afleveren van geleidehonden. Vrijwel alle honden worden in eigen beheer gefokt. Na aflevering van de hond blijven wij voor u klaarstaan. Ons servicebureau is tijdens kantooruren beschikbaar voor vragen en in noodgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar. Tijdens nazorgbezoeken bespreken onze instructeurs de samenwerking en het welzijn van de hond.

Goed om te weten

Het is belangrijk dat de hond naast zijn werk een aangenaam leven kan leiden.

De baas is er verantwoordelijk voor dat:

- de hond bij alle gezinsleden welkom is.
- de hond goed verzorgd wordt. Dit betekent: minstens vier keer per dag uitlaten waarvan minimaal een half uur los, goede opvang tijdens vakanties, voldoende rust- en speelmomenten en hem niet langer dan twee keer per week vier uur alleen laten.
- de hond altijd in de buurt van de baas kan zijn en niet in een afgescheiden ruimte gehuisvest wordt.
- er een ziektekosten- en wa-verzekering voor de hond wordt afgesloten en eventuele andere toekomstige uitgaven kunnen worden bekostigd.

Aanvraag via Stichting de Basis

De aanvraag voor een buddyhond PTSS verloopt via Stichting de Basis. De stichting doet het eerste vooronderzoek en verwerkt dat tot een indicatie. Vanaf dat moment is er contact met KNGF Geleidehonden en wordt uw aanvraag in samenwerking met Stichting de Basis in behandeling genomen. Zodra uw aanvraag is gehonoreerd, komt u op de wachtlijst en gaan onze instructeurs aan de slag. Ze gaan op zoek naar de best passende hond. Als de geschikte buddyhond is gevonden, volgt een instructieperiode waarin u leert met de hond om te gaan en te werken. Voorafgaand kunt u zich voorbereiden via ons unieke e-learning programma.



Op onze website vindt u meer informatie. Mailen kan ook naar opleiding@geleidehond.nl of bel 020-4969330. Voor het aanvragen van een buddyhond PTSS mailt u naar info@de-basis.nl.

geleidehond.nl/buddyhondptss

